|  |
| --- |
| **Informačný list predmetu** |
| **Vysoká škola:** Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave |
| **Pracovisko:** Katedra psychológie, Bratislava |
| **Kód predmetu:** 0-3108q | **Názov predmetu:** Sociálno-psychologický výcvik 1 sebapoznávanie a sebahodnotenie |
| **Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:** denné štúdium, prezenčná forma, seminár;Predmet povinný, Denné štúdium cvičenia − 2 hodiny cvičení/ týždenne, resp. bloková výučba, prezenčná forma, samoštúdium a samostatná práca-sebareflexia-základná forma, metóda akou sa vzdelávacia činnosť uskutočňuje: prezenčná.Celková hodinová záťaž je 75 hodín, z toho 24 hodín je účasť na cvičeniach, 11 samoštúdium, 5 hodín príprava na cvičenia a 35 hodín je príprava sebareflexie-základná forma.  |
| **Počet kreditov:** 3 |
| **Odporúčaný semester/trimester štúdia:** 3. semester  |
| **Stupeň štúdia:** 1. stupeň (bakalársky) |
| **Podmieňujúce predmety:** bez podmienenia  |
| **Podmienky na absolvovanie predmetu:**Absolvovanie predmetu pozostáva: aktívnej účasti - prezenčná účasť na výučbe-cvičeniach, absolvovanie cvičení minimálne v rozsahu 90 % a viac a vypracovanie sebareflexie − základnej formy. Hodnotenie predmetu je podmienené účasťou na cvičeniach.Záverečné hodnotenie:− aktívna účasť na výučbe− spracovanie seminárnej práce vo forme sebareflexie z SPV− základná forma hodnotenej nasledovne:Na hodnotenie A je potrebné dosiahnuť 91 % – 100 % celkového hodnotenia; B: 81 % – 90 %; C: 73 % – 80 %; D: 66 % – 72 %; E: 61 % – 65 %; Fx: 60% - 0% celkového hodnotenia. Kredity nebudú udelené študentovi, ktorého vedomosti budú hodnotené na 60 % alebo menej. |
| **Výsledky vzdelávania:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Výstup** | **Deskriptor** | **Forma****vzdelávania** | **Metóda hodnotenia / overenia VV: spolu 100 bodov** |
| **VV1** | Zameranie na vedomosti: SPV 1 je predmetom zameraným na praktickú realizáciu práce s klientmi v psychologickej činnosti, ktorý je v úvode zameraný na hlbšie sebapoznanie a sebahodnotenie študenta. To je predpokladom pre neskoršiu prácu s individuálnym klientom a skupinami klientov.Študenti získajú teoretické vedomosti o pravidlách a podmienkach jeho uskutočňovania, získajú teoretické vedomosti o sociálnej percepcii a komunikácii, porozumejú a majú osvojené základy skupinovej práce a skupinovej dynamiky a potenciálu skupinovej práce pri liečbe duševných problémov, porúch, podpore zdravia psychologickými prostriedkami. Zahrňuje poznávanie postupov zameraných na sebapoznávanie a kontakt so sebou samým (sebareflexia, všímavosť) ako aj sociálnej percepcii, komunikácii a interakcii i inými členmi skupiny | Cvičenie +samoštúdium | Hodnotenie aktívnej účasti na skupinovej práci v rámci sociálnopsychologického výcviku (max. 30 bodov), min 61% - 18 bodov. |
| **VV2** | Zameranie na zručnosti: Osvoja si zručnosti introspekcie (sebapoznávania, saturácie vlastných zdrojov) trénujú si interakciu a komunikáciu s jednotlivcom v malých skupinkách ako aj vo veľkej skupine. Osvoja si zručnosti komunikácie s klientom v hranom nácviku rolí medzi študentmi (v roli terapeuta a klienta). Zahrňuje poznávanie postupov zameraných na sebapoznávanie a sebahodnotenie ako kontakt so sebou samým (sebareflexia, sebapoznávanie, sebavedomie, sebaláska, tréning všímavosti a i.) ale aj zručnosti empatie, asertivity ,akceptácie a kongruencie vo vzťahu k iným. | Cvičenie+samoštúdium  | Hodnotenie aktívnej účasti na skupinovej práci v rámci sociálnopsychologického výcviku (max. 30 bodov), min 61% - 18 bodov.  |
| **VV3** | Zameranie na kompetencie:Orientujú sa v teoretických východiskách sociálnopsychologického výcviku s akcentom na sebapoznávanie a sebahodnotenie, schopnosť práce so skupinou (základy facilitácie skupiny,) a pripravenosť na rozhovor s klientom. Orientujú sa v problémoch klienta, cieľoch a navrhujú ďalší postup. Vedia realizovať zmysluplný kontakt nielen s klientom, ale aj so samým sebou.Študenti skúšajú hľadať nové cesty k sebapoznaniu a sebarealizácii a majú záujem o hlbšie poznanie seba samého a iných, ktorým dokážu porozumieť a ktoré sú schopní využívať pri mapovaní problémov v psychologickej činnosti.  | Cvičenie+samoštúdium+ písomná práca sebareflexia  | Hodnotenie samostatnej písomnej sebareflexie zameranej na porozumenie sebahodnoteniu a sebapoznaniu, relexii interpretáciu sebapoznania a (max. 40 bodov), % úspešnosti 61 % - 24 bodov a viac  |

 |
| **Stručná osnova predmetu:** * história SPV v Čechách a na Slovensku
* pravidlá a podmienky uskutočňovania SPV
* sociálna percepcia (sebapoznávanie a poznávanie iných)
* chyby pri sebapoznávaní a sebahodnotení
* sociálna interakcia a komunikácia
* verbálna a nonverbálna komunikácia
* interakcia v skupine a skupinová dynamika
* nácvik vedenia rozhovoru
 |
| **Odporúčaná literatúra:** Hupková, I. − Kuchárová, B., −Sejčová, Ľ., 2020, Prevencia v praxi. Bratislava : Národné osvetové centrum, 44 s., ISBN 978-80-7121-365-9.Drobná, J. −Helexová, B. −Kopčíková, M. − Lednická, J. −Medzihorská, P. 2004. Skupinové zážitky. Interná príručka pre pracovníkov PPP, CVaPP a ďalších, ktorí majú skúsenosti s realizáciou aktivít zážitkového charakteru s deťmi a mládežou. Bratislava, s.82. ISBN 80-969248-4-2. Slaměník−Komárková−Výrost. 2001 Aplikovaná sociální psychologie III: Sociálně-psychologický výcvik,. Praha: Grada, 224 s. ISBN 80-247-0180-4. |
| **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:** slovenský jazyk  |
| **Poznámky:** Predmet sa poskytuje v zimnom ( SPV 1) aj letnom ( SPV 2) semestri, a kapacita predmetu je obmedzená do 15 študentov na jednu skupinu, povinný predmet povinná účasť minimálne 90% |
| **Hodnotenie predmetov:** Celkový počet hodnotených študentov: 39

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A | B | C | D | E | FX |
| 46,15 % | 30,77 % | 10,26 % | 5,13 % | 7,69 % | 0 % |

 |
| **Vyučujúci:** doc. PhDr. Mgr. Ingrid Hupková , PhD. – cvičenia |
| **Dátum poslednej zmeny:** 24.08.2023 |
| **Schválil:** doc. PhDr. Eva Šovčíková, PhD. |